

PADI

IZJAVA O ZDRAVSTVENEM STANJU

Podatki o tečajniku

(Zaupni podatki)

Pazljivo preberite in podpišite.

Pred vami je izjava, ki vas bo seznanila s tveganjem, ki je povezano s potapljanjem in s pravili, ki jih morate upoštevati med potapljaškim tečajem. Podpisana izjava je prijavnica za potapljaški tečaj, ki ga organizira

Inštruktor _____

v potapljaškem centru **ATLANTIS**.

V kraju: LJUBLJANA

Država _____

Preden izjavo podpišete, jo pazljivo preberite in se pogovorite z organizatorjem potapljaškega tečaja. Za vpis v potapljaški tečaj morate izpolniti poglavje o anamnezi, ki je pogoj za vpis v tečaj. Če niste polnoletni morajo izjavo podpisati vaši starši ali skrbniki. Potapljanje je razburljiv in zahteven šport.

ANAMNEZA

Tečajniku:

Namen tega zdravstvenega vprašalnika je, da ugotovimo, če vas mora pred začetkom športnega potapljaškega tečaja pregledati zdravnik. Če boste na katero od vprašanj odgovorili pritrdilno, še ne pomeni, da niste sposobni za potapljanje. Pritrdilni odgovor pomeni, da bi med potapljanjem lahko bila ogrožena vaša varnost, zato se morate posvetovati z zdravnikom.

Na naslednja vprašanja o vašem preteklem in sedanjem zdravstvenem stanju odgovorite z DA ali NE. Če niste prepričani odgovorite z DA. Če ste na katero od vprašanj odgovorili pritrdilno vas prosimo, da se pred začetkom potapljaškega tečaja posvetujete z zdravnikom. Vaš inštruktor vam bo za obisk pri vašem zdravniku dal potrebna navodila ali obrazce.

<input type="checkbox"/>	Ste noseči ali načrtujete nosečnost?
<input type="checkbox"/>	Redno jemljete predpisana ali druga zdravila? (razen kontracepcijskih tablet)
<input type="checkbox"/>	Imate več kot 45 let in *redno kadite pipo, cigarete ali cigare *imate povšaran holesterol *imate v družini primere srčne kapi
<input type="checkbox"/>	Ste kdaj bolehal ali trenutno bolehate za...
<input type="checkbox"/>	Astmo, se zasopihate med fizičnim naporom?
<input type="checkbox"/>	Senenim nahodom ali napadi alergije?
<input type="checkbox"/>	Pogostimi prehladi, sinusitisom ali bronhitisom?
<input type="checkbox"/>	Kakršnimikoli pljučnimi boleznimi?
<input type="checkbox"/>	Pneumotorakom (sesedanje pljuč)?
<input type="checkbox"/>	Ste bili operirani na prsnem košu?
<input type="checkbox"/>	Klavstrofobijo ali agorafobijo? (strah pred odprtim ali zaprtim prostorom)
<input type="checkbox"/>	Vedenjskimi motnjami?
<input type="checkbox"/>	Epilepsijo, jemljete zdravila zoper le to?
<input type="checkbox"/>	Napadi glavobola, jemljete zdravila zoper le-te?
<input type="checkbox"/>	Omedlevico (delno/popolno izgubo zavesti)?
<input type="checkbox"/>	Morsko ali potovalno boleznijo
<input type="checkbox"/>	Ste doživeli potapljaško nesrečo ali dekompresijsko bolezen?
<input type="checkbox"/>	Imate težave s hrbtenico?
<input type="checkbox"/>	Ste bili operirani na hrbtenici?
<input type="checkbox"/>	Imate diabetes?
<input type="checkbox"/>	Imate težave s hrbtenico, rokami ali nogami, ki so posledica operacije, poškodbe ali zloma?
<input type="checkbox"/>	Ne zmorete težjih telesnih naporov? (npr. v 12 minutah prehoditi 1,5 km)
<input type="checkbox"/>	Imate visok krvni pritisk in jemljete zdravila zoper le-tega?
<input type="checkbox"/>	Ste bolehal za kakršnimikoli srčnimi boleznimi?
<input type="checkbox"/>	Ste imeli srčni napad?
<input type="checkbox"/>	Angino, operacijo na srcu ali krvnih žilah?
<input type="checkbox"/>	Ste bili operirani na ušesih ali sinusih?
<input type="checkbox"/>	Ste imeli bolna ušesa, slabo slišite ali imate težave z ravnotežjem?
<input type="checkbox"/>	Imate med letenjem ali plezanjem v gore težave z izenačevanjem pritiska?
<input type="checkbox"/>	Ste kdaj krvaveli ali imeli težave z krvnim obtokom?
<input type="checkbox"/>	Redno uživate alkohol in mamila?
<input type="checkbox"/>	Ste kdaj oboleli za kilo?
<input type="checkbox"/>	Ste imeli čir ali bili operirani na čiru?
<input type="checkbox"/>	Imate umetno odprtino za iztrebljanje (kolostomija)?

Če se držimo obstoječih pravil in tehnik, je zelo varen šport. Če pa ravnamo po svoje, postane nevaren.

Za varno potapljanje morate imeti primerno telesno težo in pripravljenost. V izrednih pogojih je potapljanje zelo naporno. Imeti morate zdrav srčno-žilni in dihalni sistem. Dihalne poti morajo biti normalne in zdrave. Če imate težave s srcem, ste prehlajeni, zaprti, ste epileptik, astmatik, imate resne težave z zdravjem, ste pod vplivom alkohola ali mamil, se ne smete potapljati. Če jemljete zdravila se pred začetkom tečaja o potapljanju posvetujte s svojim zdravnikom in z inštruktorjem. Ta vas bo poučil tudi o varnem in pravilnem dihanju in izenačevanju pritiska. Zaradi nepravilne uporabe potapljaške opreme lahko utrpíte resne poškodbe. O potapljaški opremi in varnem potapljanju vas bo poučil inštruktor.

Če imate v zvezi s to izjavo o zdravstvenem stanju dodatna vprašanja, se – preden izjavo podpišete – posvetujte s svojim inštruktorjem.